



**Regulamin**  
**Ogólnopolskiego Turnieju**  
**Gier i Zabaw dla dzieci**  
**Urle 28.05.2013r**



### **1. Cele**

- Propagowanie różnych form aktywności ruchowej
- Tworzenie warunków sprzyjających spontanicznej i zorganizowanej aktywności ruchowej dzieci
- Zachęcanie dzieci do czynnego udziału w grach, zabawach ruchowych i gimnastyce.
- Wyłonienie i wyróżnienie najbardziej sprawnej szkoły
- Integracja środowiska dziecięcego poprzez wspólną zabawę, rywalizację sportową;
- Przygotowanie dzieci do pełnienia roli kibica, zawodnika.
- Integracja uczniów szkół podstawowych z różnych regionów kraju

### **2. Organizatorzy**

- Uczniowski Klub Sportowy przy Zespole Szkolno – Przedszkolnym w Urlach

### **3. Współorganizatorzy**

- Zespół Szkolno –Przedszkolny w Urlach
- Starostwo Powiatowe w Wołominie
- Gmina Jadów

### **4. Termin oraz Miejsce zawodów**

- 28 Maj 2013 roku godzina 10.00
- Obiekty sportowe przy Zespole Szkolno – Przedszkolnym w Urlach

### **5. Zakres współzawodnictwa**

- Każda szkoła wystawia reprezentację składającą się z:
  - Klasa IV- 2 dziewczynki oraz 2 chłopców
  - Klasa V – 2 dziewczynki oraz 2 chłopców
  - Klasa VI – 2 dziewczynki oraz 2 chłopców

- Dziewczynki i chłopcy rywalizują oddzielnie z wyłączeniem 6 konkurencji.

## **6. Warunki uczestnictwa**

- Potwierdzenie udziału w zawodach do **21 Maj 2013 roku** na adres: **ukszspurle@interia.pl**
- Uczestnicy powinni posiadać strój sportowy oraz obuwie sportowe
- Uczestnicy nie powinni mieć żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych.

## **7. Zasady współzawodnictwa**

Reprezentacje szkół będą rywalizowały w dwóch grupach: dziewcząt i chłopców. Poszczególne grupy składają się z 6-cioosobowych reprezentacji ( po 2 osoby z każdej klasy ).

**1 miejsce w danej konkurencji- 10 pkt**

**2 miejsce w danej konkurencji – 8 pkt**

**3 miejsce w danej konkurencji – 7 pkt**

**4 miejsce w danej konkurencji - 5 pkt**

**5 miejsce w danej konkurencji – 4 pkt**

**6 miejsce w danej konkurencji – 3 pkt**

**7.... miejsce w danej konkurencji –2 pkt**

Suma punktów ze wszystkich konkurencji dziewcząt oraz chłopców wyłoni najlepszą szkołę

Każda grupa będzie rywalizowała w ośmiu konkurencjach.

Konkurencje będą rozgrywane na hali sportowej oraz przy sprzyjających warunkach atmosferycznych na zewnątrz

- **W przypadku takiej samej liczby punktów w klasyfikacji końcowej decyduje kolejność i punktacja z konkurencji numer 6.**

## **8. Nagrody**

- 1, 2, 3 miejsce –Puchary, dyplomy, medale ( dla max.14 osobowej reprezentacji uczniów)
- 4, 5, 6,... miejsce –dyplomy

## **9. Sprawy różne**

- Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione oraz zgubione.
- Wszystkie sprawy regulaminowe oraz kwestie sporne rozstrzyga sędzia główny turnieju.
- Kontakt z organizatorem: **Rafał Gajewski 512 241 567 lub: ukszspurle@interia.pl**

## Regulamin techniczny:

### Pierwsza konkurencja:

Po starcie zawodnicy przekładają szarfę sposobem dolnym następnie przechodzą pod płotkiem, następnie przenoszą piłkę lekarską na odległość 2 metrów, następnie pokonują płotek górą i otaczając pacholek wracają pokonując płotek górą, przenoszą piłkę lekarską na swoje miejsce, przechodzą pod płotkiem i przekładają szarfę sposobem górnym. Zawodnicy przekazują sobie pałeczkę sztafetową.

### Druga konkurencja :

Każdy uczestnik po starcie dmucha piłeczkę pingpongową dowolnym sposobem po torze o szerokości 4 m i długość trasy 8 metrów otacza pacholek i wraca na linię startu przekazując piłeczkę następnej osobie. **Konkurencja na czas!**

### Trzecia konkurencja :

Każdy z uczestników wykonuje po pięć rzutów woreczkiem do okręgu ( hula hop) odległość 5 metrów .Rzut jest zaliczony gdy woreczek znajduje się w środku bądź dotyka krawędzi okręgu.

### Czwarta konkurencja :

Każdy uczestnik wykonuje w czasie 30 sekund przeskoki przez skakankę. Łączna liczba wszystkich przeskoków przez całą drużynę da ogólną liczbę wszystkich przeskoków. Wygrywa zespół, której zawodnicy oddali najwięcej przeskoków.

### **Konkurencja na czas!**

### Piąta konkurencja :

Każdy uczestnik wykonuje 3 strzały na bramkę do Unihokeja. Strzały są wykonywane kijem oraz piłeczką do unihokeja. Uczestnik ma do wyboru strzały za 3 punkty ( z odległości 4 metrów), 5 punktów ( z odległości 6 metrów), 7 punktów ( z odległości 8 metrów).

### Szósta konkurencja :

Startuje cała reprezentacja dziewcząt i chłopców razem.

Po starcie przekładamy szarfę sposobem dolnym, następnie przechodzimy pod płotkiem, następnie przechodzimy na ławeczce, następnie przenosimy piłkę lekarską na odległość 2 metrów, następnie skaczemy cztery razy przez ławeczkę, następnie przekładamy szarfę

sposobem górnym, następnie skaczemy nad płotkiem i po obiegnięciu pachotka wracamy na linię startu/mety.

### **Siódma konkurencja:**

Rzut piłeczką palantową do celu.

Okrąg o średnicy 2 metrów znajduje się w odległości 15 metrów, 20 metrów, 25 metrów.

Trafienie w okrąg na odległość 15 metrów – 3 pkt, 20 metrów – 5pkt, 25 metrów – 8pkt. Każda osoba z drużyny wykonuje po 3 rzuty. Liczba poszczególnych punktów przez członków drużyny da ogólny wynik zespołu.

### **Ósma konkurencja:**

Każdy uczestnik wykonuje w czasie 30 sekund klaśnięcia pod udami unosząc uda do wysokości bioder. Liczba klaśnień przez wszystkich członków drużyny da ogólny wynik zespołu.

.....  
(pieczęćka szkoły)



.....  
(miejsowość, data)

**KARTA ZGŁOSZENIOWA DO  
OGÓLNOPOLSKIEGO TURNIEJU GIER I ZABAW DLA DZIECI**

**DANE SZKOŁY (pełna nazwa, adres, nr telefonu, faksu):**

.....

**DANE UCZESTNIKÓW:**

Lp.	Imię i Nazwisko	Data urodzenia
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		

Zgłoszeni uczniowie nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych.

**OPIEKUN DRUŻYNY (Imię, Nazwisko, telefon kontaktowym):**

.....

(pieczęć i podpis dyrektora)